

第5回マインドフルネス・ワークショップ

「心を見つめる

—仏教瞑想の止と観がめざしたもの—」

蓑輪 顕量 先生

2016年6月11日(土)

参加者人数とアンケート回答人数

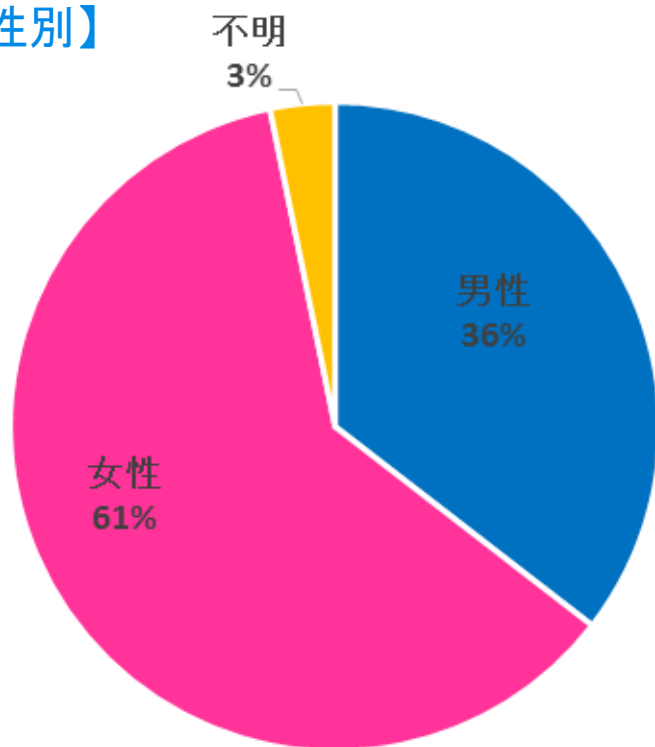
第5回マインドフルネス・ワークショップにご参加いただきありがとうございました。
アンケート回答にご協力いただきありがとうございます。

結果をご報告いたします。自由回答の感想や今後の企画への希望については、ホームページ上に載せませんが、スタッフ間で参考にさせていただきます。

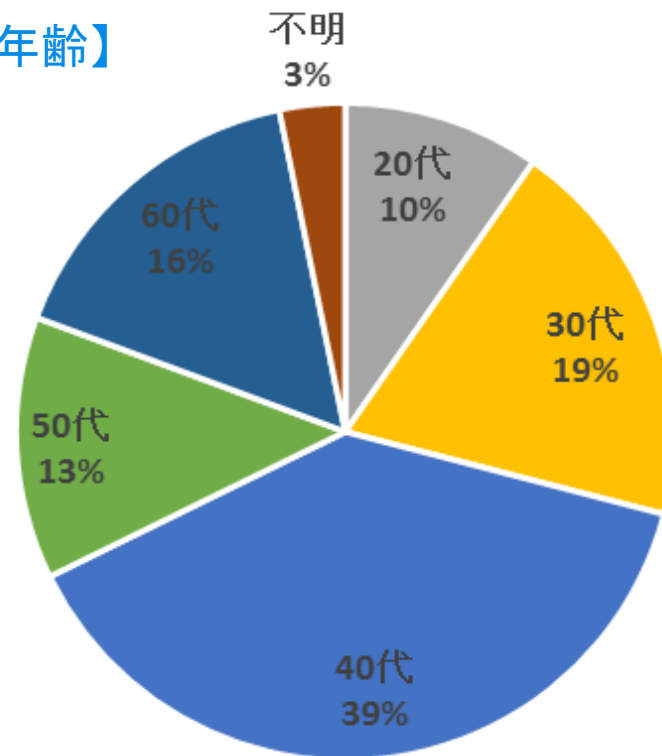
- 全参加者人数 41名
- アンケート回答人数 31名
- アンケート回答率 75%

性別と年齢

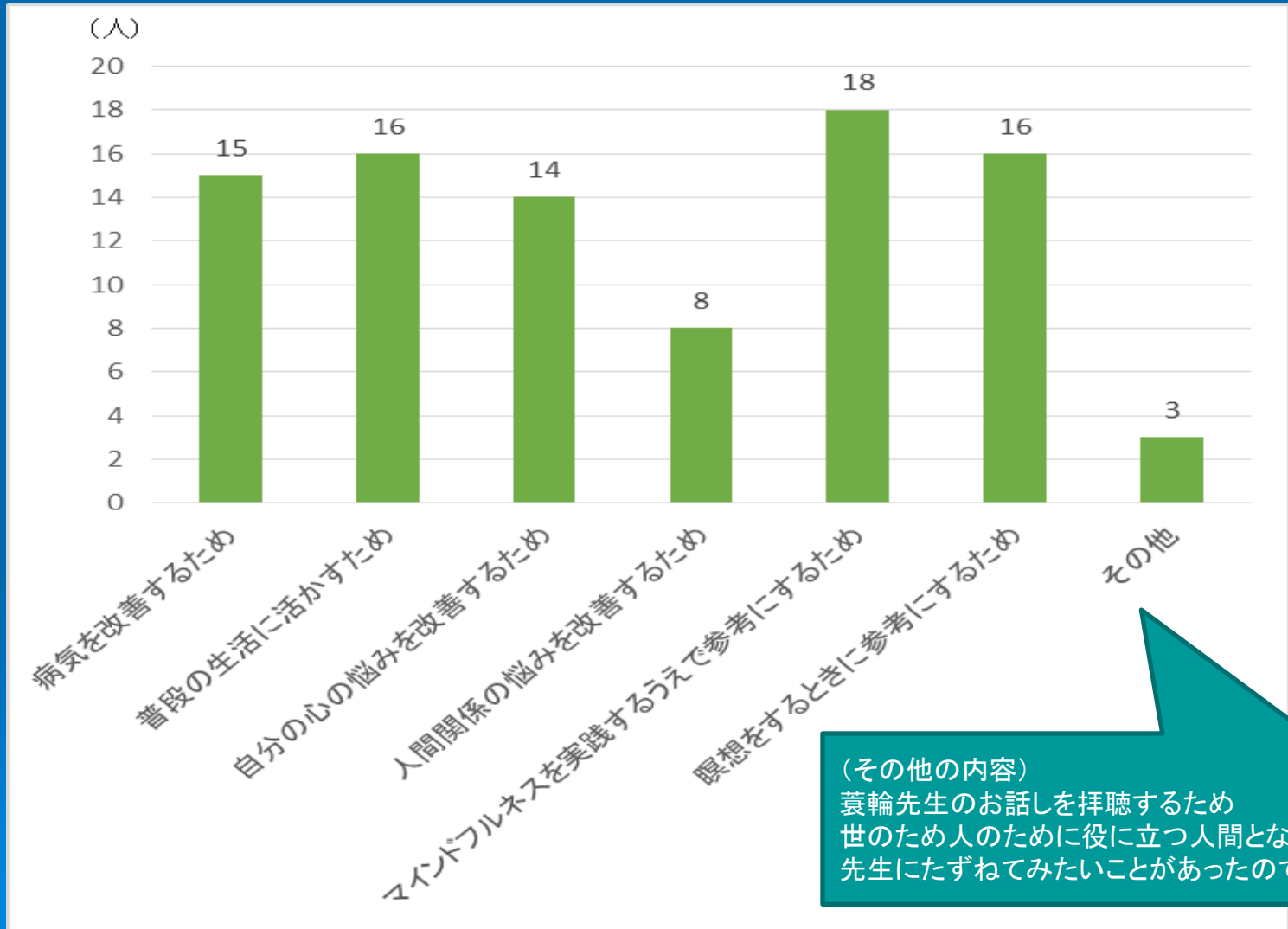
【性別】



【年齢】

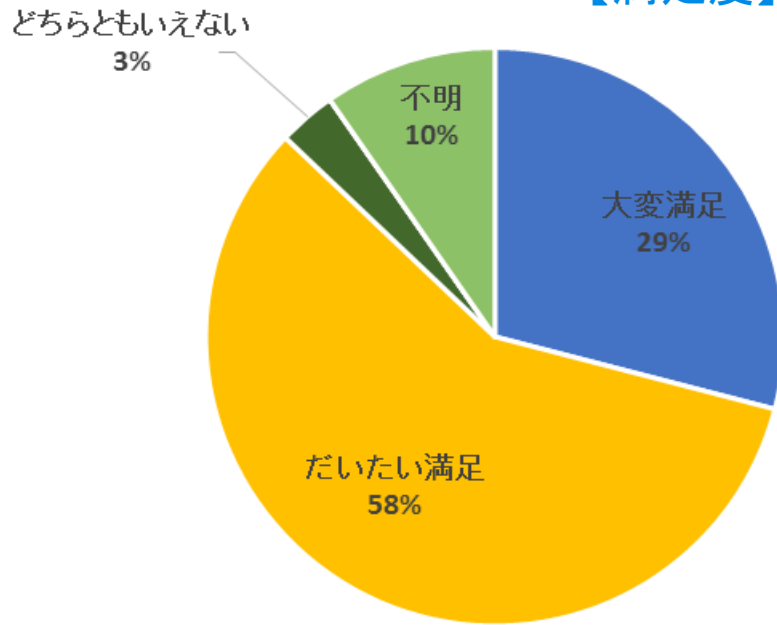


ワークショップに何を期待して参加したか (複数回答可)



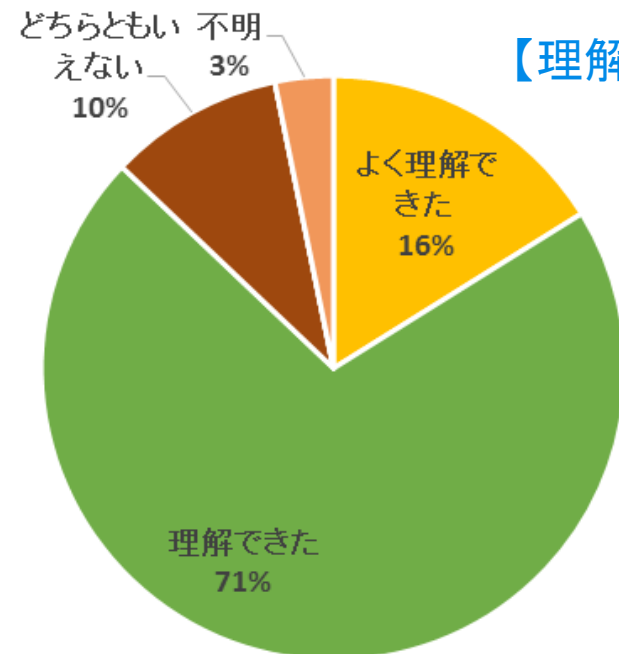
満足度と理解度

【満足度】



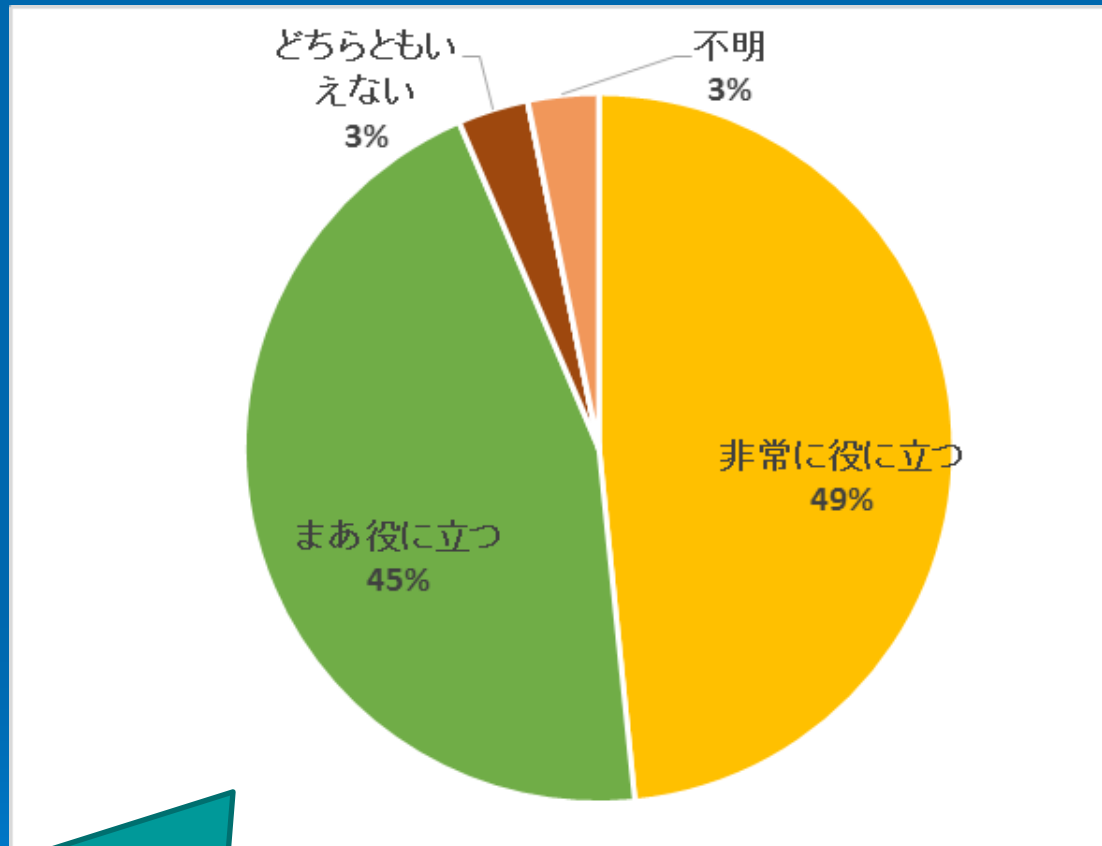
「あまり理解できなかった」
「理解できなかった」
の回答は0でした。

【理解度】



「あまり満足できなかった」
「満足できなかった」
の回答は0でした。

日常生活に役に立ちそうか



「あまり役に立たない」
「役に立たない」
の回答は0でした。